







# Speiseplan LANUV Duisburg

KW 38	Montag, 16.09.2024	Dienstag, 17.09.2024	Mittwoch, 18.09.2024	Donnerstag, 19.09.2024	Freitag, 20.09.2024
<b>MENÜ 3</b> vegan Gericht 	<b>Spaghetti "Napoli"</b> Spaghetti in Tomaten-Basilikumsauce  klein 4,50 € normal 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A1,	<b>veganer Chili Wrap</b> im Ofen gratiniert mit veganem Käse dazu Guakamole  Portion 7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: A1, F,	<b>Veganer Erbseneintopf</b>  kleiner Teller 4,50 € Normaler Teller 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: E, J, 2, 3, 6,	<b>Nasigoreng</b> mit Räuchertofu  klein 4,90 € Normal 6,90 € Zusatzstoffe / Allergene: F	<b>Buffet Teller</b> 6,90€   <b>inkl. Kleine Schale Salat oder Dessert</b> solange der Vorrat reicht Das beste aus den Resten der vergangenen Tage <b>Buffetzeiten 11.30 -13.30 Uhr</b>
<b>MENÜ 2</b> Vegetarisches Gericht 	<b>Kaiserschmarren</b> mit Rosinen, Apfel und Zwetschkenröster  Portion 6,90 € Zusatzstoffe / Allergene: A1, H2, F, K, 2, 3, 10	<b>gefüllte Kartoffeltaschen auf gemischtem Salat</b> Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse auf Salat  klein 1 Tasche 5,00 € Portion 3 Taschen 8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: A1, G	<b>Ofenkartoffel gefüllt mit Kräuterquark</b> und gebratenen Champignons  Portion 6,90 € Zusatzstoffe / Allergene: G, C,	<b>Käseknöpfe</b> mit Röstzwiebeln und kleinem Salat  Portion 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A1, G	
<b>MENÜ 1</b> Fleisch/Fisch  	<b>Hähnchenbrust "Piccata Milanese"</b> in Parmesan- Eihülle auf Tomaten Spaghetti mit Gemüse  Piccata 4,50 € Nudeln 2,50 € Gemüse 1,50 € <b>Gesamt 8,00 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: A1,	<b>Schweinsbraten</b> in Biersauce mit Kartoffelknödeln und Bayrischkraut  Schweinebraten 5,00 € Knödel 2,50 € Bayrischkraut 2,00 € <b>Gesamt: 9,00 €</b> Zusatzstoffe / Allergene: G, C,	<b>Currywurst</b> <b>vegan/Geflügel/Schwein</b> mit Pommes frites und Coleslaw  Portion 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: F, 2, 3, 4, 6, 10,	<b>Gulaschsuppe</b> mit Brötchen  Portion 6,90 € Zusatzstoffe/ Allergene: A1, E,	

**Frühstück:** Jeden Tag frisch belegte Brötchen nach Wahl. (Gouda, Brie, Salami, Kochschinken, Mett, Ei und vieles mehr) Zusätzlich bieten wir Ihnen verschiedene Snack's wie Schnitzel- Frikadellen und Leberkäsebrötchen. Spiegel- Rührei mit und ohne Speck, Lachsbrötchen und Tomate- Mozzarella.

**Salatbuffet : wechselnde Salate, Toppings und Dressings 1,50 € pro 100 g Salat maximal 9,00 Euro für eine große Schale**

Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der Ausliegenden Liste /// Die Speisen im Plan gelten Solange der Vorrat reicht und wir behalten uns Änderungen vor

**Öffnungszeiten : von Montag bis Donnerstag Frühstück ab : 6:30 Uhr bis 10:30 Mittagessen ab 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr**

**Freitag : Frühstück von 6:30 Uhr bis 10:30 Uhr Mittagessen von 11:30 bis 13:30 Uhr**