

Speiseplan LANUV Duisburg



KW 47	Montag,18.11.2024		Dienstag,19.11.2024		Mittwoch, 20.11.2024		Donnerstag,21.11.2024		Freitag, 22.11.2024
MENÜ 3 veganes Gericht	Bio Penne "Spinaci" Bio Penne mit Spinat, veganem Hirtenkäse und Tomatensauce		Ratatouille Tomatisiertes Mediterranes Gemüse auf Reis		Chili sin Carne Wrap Weizen Tortilla Wrap gefüllt mit Chili sin Carne dazu Guakamole		Kartoffelsuppe mit Brötchen Kartoffeln mit Wurzelgemüse gekocht und Herzhaft abgeschmeckt		Buffet Teller 6,90 €
vegan	klein normal Zusatzstoffe / A	6,00 € 7,90 € Allergene: A1,	klein Normal Zusatzstoffe / Al	5,80 € 7,50 € Iergene: A1, E, F,	Wrap Zusatzstoffe	7,20 € Allergene: A1, F,	klein Normal Zusatzstoffe	5,00 € 6,50 €	UNITED AGAINST WASTE
MENÜ 2 Vegetarisches Gericht	Frühlingsrolle auf Asia Nudeln mit Reichlich Asiatischem Gemüse und Erdnusssauce		Ebly- Linsen- Kürbis Gratin Ebly (Weizen) mit Linsencurry und Kürbis mit Käse gratiniert		Blumenkohl- Brokkoli Gratin Blumenkohl und Brokkoli in Rahmsauce mit Käse gratiniert dazu Schupfnudeln		Mediterrane Gemüselasagne geschichtete Nudeln mit Mediterranem Gemüse, Bechamel und Tomatensauce gratiniert mit Hirtenkäse		REDUCE FOOD
VEGETA	Portion Zusatzstoffe / Aller	7,50 € rgene: A1, E, F, 2	klein normal Zusatzstoffe / A	5,50 € 7,20 € .llergene: A1, G,	klein normal Zusatzstoffe	6,00 € 8,00 € 'Allergene: A1, G,	klein Normal Zusatzstoffe / Al	5,80 € 7,50 € Ilergene: A1, G, E	WASTE
MENÜ 1 Fleisch/Fisch	Geflügelfrikadelle mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffeln		Schnitzel "Wiener Art" mit Zitrone und Preißelbeeren dazu Pommes frites und Gurkensalat in Rahm		Rindergulasch auf Bio Penne mit Apfelmuß		Hähnchenbrust " Italia" gratiniert mit Tomate und Mozzarrella auf Gemüserisotto		inkl. Kleine Schale Salat oder Dessert solange der Vorrat reicht
	Frikadelle	3,50€	Schnitzel	5,00€			Hähnchen	6,20€	
4	Rotkohl Kartoffeln Gesamt	2,00 € 2,50 € 7,50 €	Pommes Salat Gesamt	2,50 € 1,50 € 8,50 €	Gesamt:	8,80€	Risotto Gesamt	2,80 € 8,50 €	Das beste aus den Resten der vergangenen Tage
Fullbatilate	Zusatzstoffe / Allergen		Zusatzstoffe / Allergene: A1, G, 2, 3, 6, 10		Zusatzstoffe / Allergene: A1, 2, 3, 6, 10		Zusatzstoffe/ Allergene: G,		adana Cuash'a wia Cabaita al

Frühstück: Jeden Tag frisch belegte Brötchen nach Wahl. (Gouda, Brie, Salami, Kochschinken, Mett, Ei und vieles mehr) Zusätzlich bieten wir Ihnen verschiedene Snack's wie Schnitzel-

Frikadellen und Leberkäsbrötchen. Spiegel- Rührei mit und ohne Speck, Lachsbrötchen und Tomate- Mozzarrella.

Salatbuffet : wechselnde Salate, Toppings und Dressings 1,50 € pro 100 g Salat maximal 9,00 Euro für eine große Schale

Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der Ausliegenden Liste /// Die Speisen im Plan gelten Solange der Vorrat reicht und wir behalten uns Änderungen vor Öffnungszeiten: von Montag bis Donnerstag Frühstück ab: 7:00 Uhr bis 10:30 Mittagessen ab 11:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Freitag: Frühstück von 7:00 Uhr bis 10:30 Uhr Mittagessen von 11:30 bis 14:00 Uhr



