Speiseplan Ey-Lu Catering Duisburg

46	Montag, 09.11.2026	Dienstag, 10.11.2026	Mittwoch, 11.11.2026	Donnerstag, 12.11.2026	Freitag, 13.11.2026
MENÜ 1 Fleisch/Fisch	**Tomatenrisotto mit Chorizo** herzhaftes Tomatenrisotto mit Sahne und Parmesan dazu Chorizo	**Oma´s Wirsing untereinander** Rinderhackfleisch mit Kartoffeln und Wirsing gekocht, pikant abgeschmeckt	**gesprengte Roulade** geschnetzeltes vom Rind mit Rinderrouladengeschmack dazu Kartoffeln	**knusper Backfisch** auf lauwarmen Kartoffelsalat mit Remoulade	**Buffet Teller** **6,90 €**
	klein 6,70 € **normal 8,90 €** **Zusatzstoffe / Allergene : G, 2, 3, 4, 6**	**klein 5,80 €** **normal 8,20 €** **Zusatzstoffe / Allergene : J, K, 2, 3, 6**	**klein 6,90 €** **normal 8,90 €** **Zusatzstoffe / Allergene : J, K, 2, 3, 6, 10,**	**klein 6,90 €** **normal 8,20 €** **Zusatzstoffe / Allergene: C, D, 2, 3, 6, 10**	
MENÜ 2 Vegetarisches Gericht	**Bio Penne " Spinaci"** Bio Penne in Käse-Sahnesauce mit Spinat	**Couscous Gemüseauflauf** Couscous mit verschiedenen Gemüsesorten überbacken mit Hirtenkäse	**Ofenkartoffel mit Radieschenquark** große Ofenkartoffel mit Kräuter-Radieschenquark	**Gnocchi mit Kürbis in Linsenrahm** Kartoffelnudeln mit Kürbis in einer pikanten Linsenrahmsauce	
	klein 5,90 € **normal 8,30 €** **Zusatzstoffe / Allergene: A1, G, 2, 3, 6**	**klein 5,50 €** **normal 7,90 €** **Zusatzstoffe / Allergene: A1, G, 2, 3, 6**	**klein 4,50 €** **normal 6,50 €** **Zusatzstoffe / Allergene: G, 2, 6**	**klein 5,90 €** **normal 7,80 €** **Zusatzstoffe / Allergene:A1, G, 2, 3, 6**	
MENÜ 3 veganes Gericht	**Kartoffel-Gemüsegratin** Kartoffeln mit verschiedenen Gemüsen im veganem Rahm gratiniert mit veganem Käse	**Blumenkohl im Backteig** dazu Wedges und Kräutermayonnaise	**Ravioli "Pomodori"** Ravioli gefüllt mit Tomate mit Ruccola und Kräuterpesto	**Kartoffel- Pilz- Bohnen Pfanne** Kartoffeln mit Pilzen und grünen Bohnen gebraten und herzhaft abgeschmeckt dazu Aioli	***inkl. Kleine Schale Salat oder Dessert*** ***solange der Vorrat reicht***
	klein 6,20 € **Portion 8,20 €** **Zusatzstoffe / Allergene: 2, 3, 6, 10**	**klein 5,20 €** **normal 7,50 €** **Zusatzstoffe / Allergene: A1, F, 2, 3, 6, 10**	**klein 5,90 €** **normal 7,80 €** **Zusatzstoffe / Allergene : A1, H2, 2, 3, 6, 10**	**klein 5,50 €** **normal 7,90 €** **Zusatzstoffe / Allergene : K, 6, F**	

Frühstück: Jeden Tag frisch belegte Brötchen nach Wahl.(Gouda,Brie,Salami,Kochschinken,Ei und vieles mehr) Zusätzlich bieten wir Ihnen verschiedene Snack`s wie Schnitzel- Frikadellen und Leberkäsbrötchen. Spiegel- Rührei mit und ohne Speck und Tomate- Mozzarrella.

Salatbuffet : wechselnde Salate, Toppings und Dressings 1,50 € pro 100 g Salat maximal 9,00 Euro für eine große Schale

Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der Ausliegenden Liste /// Die Speisen im Plan gelten Solange der Vorrat reicht und wir behalten uns Änderungen vor

Öffnungszeiten : von Montag bis Donnerstag Frühstück ab : 7:30 Uhr bis 10:00 Mittagessen ab 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Freitag : Mittagsbuffet von 11:00 bis 14:00 Uhr

Tagessuppe 2,00 € diese Woche Tomatenrahmsuppe

BIO Qualität Produkte : H-Milch und trockene Nudeln außer Lasagneplatten. Außerdem bestücken wir den Kaffeeautomaten und servieren in den Tagungsräumen nur BIO Kaffee/BIO Tee

DE-ÖKO-039